

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области
на 21 марта 2025 года

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0.1	5.1	0.1	46.3
54-27к	Каша жидкая молочная манная	150	4	4.3	19	130.7
54-21гн	Какао с молоком	180	3.1	2.3	9.9	72.9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Завтрак	355	8.7	11.9	38.8	296.8
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-18с	Свекольник	150	1.3	1.9	7.9	54.4
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	130	3.2	3.9	22.4	137.2
54-2м	Гуляш из говядины	50	8.5	8.3	1.9	116.1
54-22хн	Кисель	150	0.2	0.1	11	45.5
Пром.	Хлеб ржаной	55	4.8	0.9	24.4	124.7
	Итого за Обед	535	18.0	15.1	67.6	477.9
	Полдник					
54-16в	Крендель сахарный	50	3.3	5.9	25.2	166.7
Пром.	Молоко 2.5%	150	5.8	5	9.6	106.6
	Итого за Полдник	200	9.1	10.9	34.8	273.3
	Итого за день	1240	36.3	38	151.3	1091.3

Возрастная категория: 3-7 лет

	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Завтрак					
54-19з	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5.3	5.7	25.3	174.2
54-21гн	Какао с молоком	180	3.1	2.3	9.9	72.9
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	412	10.4	13.3	47.6	352
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-18с	Свекольник	180	1.6	2.3	9.5	65.3
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	130	3.8	4.6	26.4	162.2
54-2м	Гуляш из говядины	70	11.9	11.6	2.7	162.5
54-22хн	Кисель	180	0.2	0.1	11	45.5
Пром.	Хлеб ржаной	73	4.8	0.9	24.4	124.7
	Итого за Обед	633	22.3	19.5	74.0	560.2
	Полдник					
54-16в	Крендель сахарный	70	4.7	8.2	35.2	233.4
Пром.	Молоко 2.5%	200	5.8	5	9.6	106.6
	Итого за Полдник	270	10.5	13.2	44.8	340
	Итого за день	1495	43.7	46.1	176.3	1294.9