

**Ежедневное меню основного питания  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области  
на 22 августа 2024 года**

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	7.1	4.4	17.9	136	44
	Кофейный напиток	180	0.12	-	6.8	37.6	47
	Хлеб пшеничный	20	1.08	1.2	15.8	61.8	
	Масло сливочное	5	0.1	3.8	0.1	44.6	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>355</b>	<b>8.4</b>	<b>9.4</b>	<b>40.6</b>	<b>280</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	2.1	0.1	10.15	70	49
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>2.1</b>	<b>0.1</b>	<b>10.15</b>	<b>70</b>	
Обед	Суп с клёцками	150	1.65	2.45	18.55	109.4	5
	Голубцы ленивые	130	7.5	7.45	14.9	180.3	19
	Хлеб ржаной	55	3	1.1	21.3	78.4	
	Кисель	150	0.7	-	7.05	31.2	53
<b>Итого на обед</b>		<b>525</b>	<b>13.65</b>	<b>13</b>	<b>68.1</b>	<b>456.3</b>	
полдник	Творожная запеканка	50	3.8	4	16.1	107.5	61
	Молоко	150	2.5	3.05	14.35	102.5	46
<b>Итого на полдник</b>		<b>200</b>	<b>6.3</b>	<b>7.05</b>	<b>30.45</b>	<b>210</b>	
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1230</b>	<b>30.45</b>	<b>29.55</b>	<b>149.3</b>	<b>1016.3</b>	

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	9,1	7	27,9	186	43
	Кофейный напиток	180	0,52	-	8,4	67,6	47
	Хлеб пшеничный	25	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Масло сливочное	7	0,1	3,8	0,1	44,6	
<b>Итого на завтрак</b>		<b>412</b>	<b>10,8</b>	<b>12</b>	<b>52,2</b>	<b>360</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	2,7	0,8	13,05	90	49
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>2,7</b>	<b>0,8</b>	<b>13,05</b>	<b>90</b>	
Обед	Суп с клецками	180	8,92	11,5	9,8	180	11
	Голубцы ленивые	200	3,5	9,5	34,7	226,3	21
	Хлеб ржаной	73	1,08	1,2	15,8	61,8	
	Кисель	180	1,5	-	11,05	41,6	53
<b>Итого на обед</b>		<b>693</b>	<b>18,9</b>	<b>23,7</b>	<b>91,35</b>	<b>630</b>	
Полдник	Творожная запеканка	70	3,8	6,35	16,1	105,8	58
	Молоко	180	4,3	2,65	23,05	164,2	
<b>Итого на полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,1</b>	<b>9</b>	<b>39,15</b>	<b>270</b>	
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1535</b>	<b>40,5</b>	<b>45,5</b>	<b>195,75</b>	<b>1350</b>	