

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области
на 10 октября 2025 года

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1.2	1.5	0	17.9
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-16к	Каша "Дружба"	150	3.7	4.4	18	126.7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1.3	1	7.7	45.2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Завтрак	360	7.7	10.7	35.6	269.7
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0.7	4	3.9	54.4
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	150	3.5	4.2	4.3	69.2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	110	6	4.7	26.4	171.4
54-21м	Тефтели из говядины с рисом	60	6.6	6.7	6.1	111
54-3соус	Соус красный основной	25	0.7	0.5	1.8	14.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржаной	55	3.6	0.7	18.4	93.9
	Итого за Обед	590	21.5	20.8	75.7	574.7
	Полдник					
Пром.	Молоко 2.5%	150	4.4	3.8	7.2	80
Пром.	Печенье	50	3.8	4.9	37.2	207.9
	Итого за Полдник	200	8.2	8.7	44.4	287.9
	Итого за день	1300	37.9	40.3	165.8	1175.6

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак					
54-19з	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1.3	1	7.7	45.2
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	422	10.6	15.2	44.1	354.8
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.2	7.1	6.7	95.1
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	180	4.7	5.6	5.7	92.2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	130	7.1	5.5	31.1	202.5
54-21м	Тефтели из говядины с рисом	70	13	13.2	7.3	199.7
54-3соус	Соус красный основной	25	0.7	0.5	1.8	14.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржаной	73	4.8	0.9	24.4	124.7
	Итого за Обед	718	31.9	32.8	94.8	801.2
	Полдник					
Пром.	Молоко 2.5%	200	5.8	5	9.6	106.6
Пром.	Печенье	50	3.8	4.9	37.2	207.9
	Итого за Полдник	250	9.6	9.9	46.8	314.5
	Итого за день	1570	52.6	58	195.8	1513.8