

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области
на 01.10. 2025 года**

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0.1	5.1	0.1	46.3
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.1	3.4	13.4	100.7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1.3	1	7.7	45.2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
Итого за Завтрак		360	8.2	11.2	31	257
Второй завтрак						
Пром.	Сок фруктовый	150	0.5	0.1	10.1	43.3
Итого за Второй завтрак		150	0.5	0.1	10.1	43.3
Обед						
54-28з	Свекла отварная дольками	40	0.6	0	3.5	16.8
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	3.5	4.3	7.6	82.8
54-21г	Горошица	110	10.6	1	24.8	150.2
54-11р	Тефтели рыбные (минтай)	60	6.4	4	6.3	86.8
54-3соус	Соус красный основной	25	0.5	0.4	1.3	10.6
54-22хн	Кисель	150	0.2	0.1	9.2	37.9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4.2	0.4	27.1	128.9
Итого за Обед		590	26	10.2	79.8	514
Полдник						
54-9в	Булочка школьная	50	4.3	1.5	28.4	143.9
Пром.	Молоко 2.5%	150	5.8	5	9.6	106.6
Итого за Полдник		200	10.1	6.5	38	250.5
Итого за день		1300	44.8	28	158.9	1064.8

Возрастная категория: 3-7 лет

	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак					
54-19з	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.5	4.5	17.9	134.2
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1.3	1	7.7	45.2
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	422	11.1	16	40.5	351.6
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-28з	Свекла отварная дольками	60	0.9	0.1	5.2	25.2
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	4.2	5.1	9.1	99.4
54-21г	Горошица	130	13.5	1.2	31.5	191.2
54-11р	Тефтели рыбные (минтай)	70	9	5.6	8.9	121.5
54-3соус	Соус красный основной	25	0.5	0.4	1.3	10.6
54-22хн	Кисель из вишни	180	0.2	0.1	11	45.5
Пром.	Хлеб пшеничный	73	5.5	0.6	35.9	171.1
	Итого за Обед	718	33.8	13.9	99.3	656.1
	Полдник					
54-9в	Булочка школьная	70	5.16	1.77	34.03	172.6
Пром.	Молоко 2.5%	200	5.8	5	9.6	106.6
	Итого за Полдник	270	10.96	6.77	43.63	279.2
	Итого за день	1590	56.36	36.77	193.53	1330.2