

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области**

на 08 февраля 2024 года

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	7.1	4.4	17.9	136	44
	Кофейный напиток	180	0.12	-	6.8	37.6	47
	Хлеб пшеничный	20	1.08	1.2	15.8	61.8	
	Масло сливочное	5	0.1	3.8	0.1	44.6	
Итого на завтрак		355	8.4	9.4	40.6	280	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	2.1	0.1	10.15	70	49
Итого на второй завтрак		150	2.1	0.1	10.15	70	
Обед	Луковый салат	40	0.8	2	6.3	57	30
	Суп с клецками	150	1.65	2.45	18.55	109.4	5
	Голубцы ленивые	130	7.5	7.45	14.9	180.3	19
	Хлеб ржаной	55	3	1.1	21.3	78.4	
	Кисель	150	0.7	-	7.05	31.2	53
Итого на обед		525	13.65	13	68.1	456.3	
Полдник	Творожная запеканка	50	3.8	4	16.1	107.5	61
	Молоко	150	2.5	3.05	14.35	102.5	46
Итого на полдник		200	6.3	7.05	30.45	210	
Итого за весь день:		1230	30.45	29.55	149.3	1016.3	

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	9.1	7	27.9	186	44
	Кофейный напиток	180	0.52	-	8.4	67.6	47
	Хлеб пшеничный	25	1.08	1.2	15.8	61.8	
	Масло сливочное	7	0.1	3.8	0.1	44.6	
Итого на завтрак		412	10.8	12	52.2	360	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	2.7	0.8	13.05	90	49
Итого на второй завтрак		180	2.7	0.8	13.05	90	
Обед	Луковый салат	60	1.5	2.5	11.6	90.5	30
	Суп с клёцками на мясном бульоне	180	2.9	8.9	28.85	159.8	5
	Голубцы ленивые	200	9.9	10.5	18.75	259.7	19
	Хлеб ржаной	73	3	1.1	21.1	78.4	
	Кисель	180	1.5	-	11.05	41.6	53
Итого на обед		693	18.8	23	91.35	630	
Полдник	Творожная запеканка	70	3.9	6.35	16.1	105.8	61
	Молоко	180	4.3	2.65	23.05	164.2	46
Итого на полдник		250	8.2	9	39.15	270	
Итого за весь день:		1535	40.5	44.8	195.75	1350	