

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области

на 23 января 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Фактическая стоимость : 103, 99 рублей

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	136
	Кофейный напиток	180	37,6
	Хлеб пшеничный	20	61,8
	Масло сливочное	5	44,6
Итого за завтрак		355	280
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	70
Итого за второй завтрак		150	70
Обед	Салат из капусты с растительным маслом	40	89,3
	Рассольник домашний	150	112,4
	Рагу из овощей	150	195,3
	Хлеб ржаной	55	61,8
	Кисель	150	31,2
Итого за обед		545	490
Полдник	Печенье творожное	50	107,5
	Ряженка	150	102,5
Итого за полдник		200	21 0
Итого за день:		1250	1050