

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области

на 22 января 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Фактическая стоимость: 87,38 рублей

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша полевая с маслом | 150 | 118,9 |
| | Чай с сахаром | 180 | 28,6 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 61,8 |
| | Масло сливочное | 5 | 44,6 |
| | Сыр | 5 | 26,1 |
| Итого за завтрак | | 355 | 280 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 70 |
| Итого за второй завтрак | | 150 | 70 |
| Обед | Овощной салат с маслом | 40 | 79,3 |
| | Суп рыбный из консервов | 150 | 122,4 |
| | Манты | 150 | 195,3 |
| | Хлеб ржаной | 55 | 61,8 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 31,2 |
| Итого за обед | | 545 | 490 |
| Полдник | Творожное печенье | 50 | 107,5 |
| | Молоко | 150 | 102,5 |
| Итого за полдник | | 200 | 210 |
| Итого за день: | | 1250 | 1050 |