

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области

на 19 января 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Фактическая стоимость : 99,09 рублей

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| Завтрак | Суп вермишелевый молочный с маслом | 150 | 145 |
| | Чай с молоком | 180 | 28,6 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 61,8 |
| | Масло сливочное | 5 | 44,6 |
| Итого за завтрак | | 355 | 280 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 70 |
| Итого за второй завтрак | | 150 | 70 |
| Обед | Овощной салат | 40 | 80 |
| | Борщ на мясокостном бульоне | 150 | 91,4 |
| | Рыба тушёная с овощами | 60 | 105,9 |
| | Гороховое пюре | 110 | 102,3 |
| | Хлеб ржаной | 55 | 61,8 |
| | Кисель | 150 | 48,6 |
| Итого за обед | | 565 | 490 |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 50 | 107,5 |
| | Молоко | 150 | 102,5 |
| Итого за полдник | | 200 | 210 |
| Итого за день: | | 1270 | 1050 |