

**Ежедневное меню основного питания  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области

**на 18 января 2024 года**

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

**Фактическая стоимость: 108,19 рублей**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая с маслом	150	136
	Кофейный напиток	180	37,6
	Хлеб пшеничный	20	61,8
	Масло сливочное	5	44,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>355</b>	<b>280</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	70
<b>Итого на второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>70</b>
Обед	Салат из свеклы растительным маслом	40	80
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	125,4
	Каша перловая с соусом	135	134,7
	Котлета любительская	50	56,9
	Хлеб ржаной	55	61,8
	Компот из сухофруктов	150	31,2
<b>Итого на обед</b>		<b>580</b>	<b>490</b>
Полдник	Сочник из творога	50	107,5
	Молоко	150	102,5
<b>Итого на полдник</b>		<b>200</b>	<b>210</b>
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1285</b>	<b>1050</b>