

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области**

на 17 января 2023 года

Возрастная категория: 1.5 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Фактическая стоимость: 100, 80 руб

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергитическая ценность
Завтрак	Каша полтавская молочная с маслом	150	125
	Какао	180	48,6
	Хлеб пшеничный	20	61,8
	Масло сливочное	5	44,6
Итого на завтрак		355	280
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	70
	Итого на второй завтрак	150	70
Обед	Луковый салат	40	57
	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150	91,5
	Плов с мясом	200	248,5
	Хлеб ржаной	55	61,8
	Кисель	150	31,2
Итого на обед		595	490
Полдник	Булка	50	107,5
	Молоко	150	102,5
	Итого на полдник	200	210
	Итого за весь день:	1300	1050