

**Ежедневное меню основного питания  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области**

**на 17 января 2023 года**

**Возрастная категория:** 1.5 – 3 лет

**Длительность пребывания детей в образовательной организации:** 10 часов

**Фактическая стоимость: 100, 80 руб**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (г)</b>	<b>Энергитическая ценность</b>
<b>Завтрак</b>	Каша полтавская молочная с маслом	150	125
	Какао	180	48,6
	Хлеб пшеничный	20	61,8
	Масло сливочное	5	44,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>355</b>	<b>280</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	150	70
	<b>Итого на второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>	Луковый салат	40	57
	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150	91,5
	Плов с мясом	200	248,5
	Хлеб ржаной	55	61,8
	Кисель	150	31,2
<b>Итого на обед</b>		<b>595</b>	<b>490</b>
<b>Полдник</b>	Булка	50	107,5
	Молоко	150	102,5
	<b>Итого на полдник</b>	<b>200</b>	<b>210</b>
	<b>Итого за весь день:</b>	<b>1300</b>	<b>1050</b>