

Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области

на 16 января 2024 года

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Фактическая стоимость: 102,00 руб

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	136
	Кофейный напиток	180	37,6
	Хлеб пшеничный	20	61,8
	Масло сливочное	5	44,6
Итого за завтрак		355	280
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	70
Итого за второй завтрак		150	70
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	47,7
	Суп свекольный на мясокостном бульоне	150	80,5
	Фрикадельки рыбные	50	130,5
	Соус	25	26,1
	Картофельное пюре	110	95,6
	Хлеб ржаной	55	78,4
	Компот из сухофруктов	150	31,2
Итого за обед		580	490
Полдник	Ватрушка с творогом	50	107,5
	Ряженка	150	102,5
Итого за полдник		200	210
Итого за день:		1285	1050