

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской
области**

на 15 января 2023 года

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Фактическая стоимость: 103, 91 руб

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная вязкая	150	86,4
	Яйцо варёное (1 шт.)	40	32,5
	Чай с сахаром	180	28,6
	Хлеб пшеничный	20	61,8
	Масло сливочное	5	44,6
	Сыр	5	26,1
	Итого за завтрак		400
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	70
	Итого за второй завтрак		150
Обед	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	37,7
	Суп крестьянский с крупой	150	86,5
	Гуляш из отварного мяса с подливом	50	171,6
	Макароны отварные с маслом	110	84,6
	Хлеб ржаной	55	78,4
	Кисель	150	31,2
Итого за обед		555	490
Полдник	Молоко	50	107,5
	Печенье	150	102,5
Итого за полдник		200	21 0
Итого за день:		1305	1050

