

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 9» города Сорочинска Оренбургской области**

на 12 января 2024 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Фактическая стоимость: 115,68 руб

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба»	200	136
	Какао	180	37,6
	Хлеб пшеничный	25	61,8
	Масло сливочное	7	44,6
Итого за завтрак		412	360
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	90
Итого за второй завтрак		180	90
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	60	89
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	180	135,5
	Тефтели	70	117,5
	Соус	25	65,5
	Гречневая каша	130	95,2
	Хлеб ржаной	73	61,8
	Компот из сухофруктов	180	65,5
Итого за обед		718	630
Полдник	Вафли	50	107,5
	Молоко	200	162,5
Итого за полдник		250	270
Итого за день:		1560	1350